

## 英国白崖+巴斯巨石阵+康沃尔 4 日游

**团费：\$648 单房差：\$305 小费：\$8/人/天**

团号 3971

出发日期：

6月15、22、29

7月6、13、20、27

8月3、10、17、24、31

9月7、14、21、28

10月5

### 行程概要：

伦敦—布莱顿—七姐妹断崖海岸线—柏令海崖—比奇角白崖—贝尔图特灯塔—巨石阵—巴斯—波斯科诺渔村小镇—米纳克剧场—天涯海角—圣艾夫斯海滨小镇—杜德尔门—伯恩茅斯码头—伦敦

### 詳細行程

**第 1 天 伦敦布莱顿—七姐妹断崖海岸线—柏令海崖—比奇角白崖—贝尔图特灯塔—酒店**

**08:00 伦敦集合点接站**，或途经希斯罗机场附近接上入住我社预定酒店的团友集合开启今日的行程。

上团地点：Madame Tussauds London, Marylebone Rd, Marylebone, London（伦敦杜莎夫人蜡像馆正门口的绿色圆屋顶下集合，可从贝克街地铁站蜡像馆指示出口出站）

约 11:00 抵达【布莱顿 Brighton】（活动时长+午餐约 150 分钟），布莱顿是英国所有海滨城市中“晴天最多”的城市。这里有优美的鹅卵石海滩、码头以及王室楼阁。另外，这里也一直是娱乐休闲和放松心情的好去处。说到娱乐身心，Brighton Naturist Beach 绝对榜上有名。看到这个名字相信大家就心领神会啦，这就是英国第一座天体（裸体）海滩，也是官方所认可的天体海滩，同时作为“Gay 都”，每年 7 月-8 月这里还会举行同性恋盛会——布莱顿骄傲节。

约 15:00 抵达【柏令海崖 Birling Gap】（活动时长约 120 分钟）

此处为七姐妹白色断崖的 zui 东端，为“六妹”和“七妹”之间的低谷段，目前已受英国 National Trust 管理，此处靠近海滩，可以拍下整个 seven sisters cliffs，也被称世界的尽头。在这里，你可以步行前往东西海岸线，往东为 beachy head 即不列颠 zui 高白崖，请务必注意集合时间。

（但请一定注意安全，Stay away from cliff edges，特别是雨后，地质松软，海岸边风较大，请务必结伴远离崖边，海岸边）

**【贝尔托特灯塔 Belle Tout Lighthouse】远观**

贝尔托特灯塔也被称为贝尔图特，是“英国 zui 著名的有人居住的退役的灯塔”，也是英国地标，位于比奇角。1999 年，悬崖侵蚀威胁到了建筑物的基础，必须采取措施防止落入海中，于是在同年 3 月，该灯塔被移离悬崖面 56 英尺，目前修复并改建为了民宿。

**【比奇角白崖 Beachy head cliffs】**

比奇角位于英格兰南部的苏塞克斯海岸，被称为英吉利云崖，是七姐妹悬崖的 zui 高点，同时也是英国 zui 高的海边白垩悬崖。被《世界危险景点：一辈子一定要去的 55 个练胆圣地》收录其中。白崖从白垩纪开始，至今已经有 1 亿 3 千万年。白崖多位于英国南岸，隔英吉利海峡与欧洲大陆相望，据说天气好的时候甚至可以远远的看

到法国。传说二战期间，飞行员轰炸伦敦时，只要远远看见白色缎带一般的标志，就知道英国不远了；同样的，电影《敦刻尔克》《赎罪》里都有类似这样一句台词：“看到了白崖，便看到了家”。站在崖上可以俯瞰气势磅礴的大海，海中还伫立着一座 43 米高红白相间的灯塔，非常好看。

（不过，由于比奇角地势较高又地处海边，海风较大，请您要注意拿好随身的物品。同时注意不要靠近危险的区域，一些地方没有 护栏，或者护栏低矮，要注意安全。）

早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理

住宿：当地三星级酒店标准双人间

## 第 2 天 酒店—巨石阵—巴斯—酒店

约 09:00 在酒店早餐后，集合开启今日的行程。

约 10:30 抵达【▲巨石阵 Stonehenge】（活动时长约 60 分钟）

位于英格兰威尔特郡索尔兹伯里平原，约建于公元前 4000~2000 年，是欧洲著名的史前时代文化神庙遗址。这里还被列入了世界文化遗产，几十块巨石形成一个 大圆圈在这一马平川的平原上矗立了几千年之久。

约 13:30 抵达【巴斯 Bath】（午餐+活动时长约 210 分钟）

位于英格兰埃文郡东部的小城巴斯，1987 年，巴斯城当选为世界文化遗产城市，也是英国唯一一个整个城市被列入世界文化遗产的城市。城市的名字也是由于古罗马人最早在这里发现了温泉，兴建了庞大的浴场，故以 Bath 洗浴命名。因为巴斯的美丽和优雅，使这里成为了文学的摇篮，带给了简·奥斯汀创作的灵感和激情，而奥斯汀的几部世界名著，又使人们更加熟知了这个美丽极致的英格兰。真正的巴斯不仅是一座城，更是一种生活。今天我们有足够的时间停留于此，等待你们来探索。

### 【▲古罗马浴池博物馆 The Roman Baths】

是巴斯的标志景观，罗马人最早在这里发现了温泉，兴建了庞大的浴场，如今的古浴场遗址是英国古罗马时代的遗迹。这里有位于地面下 6 公尺的大浴池、国王浴池的温泉，以及神殿遗迹、密涅瓦神像、许愿池和各种礼器文物。

△【简·奥斯汀中心 Jane Austen Centre】（每年 9 月有艺术节）

简·奥斯汀与巴斯有着很深的渊源，她曾两度长居于巴斯。为了纪念这位伟大的女作家，巴斯每年都会举办简·奥斯汀节哦！巴斯的这间简·奥斯汀中心，有点像是个小型博物馆，里面展示了简·奥斯汀在巴斯的生活还有她和姐姐卡珊德拉（Cassandra）之间往来的信件。里面的小纪念品商品，还可以买到很多有意思的纪念品。对于热爱文学的文艺青年们来说，这里很值得打卡。每年的 9 月，这里还有相关简迷的艺术节可以沉浸式参与其中。

△【巴斯雅芳河 River Avon】

雅芳河流经巴斯市区，分隔了新城与老城。世界闻名的普尔特尼三拱桥坐落在雅芳河上，周围环境幽雅，有许多 18 世纪乔治王时代的建筑散落在大桥两侧。

△【帕特尼桥/普尔特尼桥 Pulteney Bridge】

世界著名的美丽石桥，横跨雅芳河上，连接起巴斯古城与新城。桥边河水的落差形成一道线条优雅的小瀑布，为小桥增加了动感的美丽。漫步在河边的石板小径上，古老的三孔桥与绿色的雅芳河谷共同营造了宁静安详的乡间气氛。普尔特尼桥建于 1769-1774 年，由著名设计师罗伯特·亚当设计建造，如今已经成为到巴斯旅游的必到之地。

△【巴斯时装博物馆 Fashion Museum】

巴斯的这间博物馆拥有世界级的当代和历史性的礼服收藏，每年有超过 10 万名观众来参观博物馆。在这里不仅能够看到造型繁复的宫廷礼服，也有各种年代各种主题的服装礼服展览和一系列有意思的活动

早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理

住宿：当地三星级酒店标准双人间

### 第3天 酒店—波斯科诺渔村小镇—米纳克剧场—天涯海角—圣艾夫斯海滨小镇—酒店

约 08:00 在酒店早餐后，集合开启今日的行程。

约 11:30 抵达【波斯科诺渔村小镇 Porthcurno】▲米纳克剧场

在英国的 zuì 西南角，有一个叫波斯科诺的渔村小镇，它地处偏远的天涯海角边上，却吸引着全世界无数的游客前往，这里有世界上位置 zuì 为壮观的露天剧院，还有获誉为【天堂般景色】的波斯科诺海滩 Porthcurno Beach。此处，请在欣赏风景的同时，注意远离浅滩，这里时不时会有退涨潮，请务必注意安全。

约 13:45 抵达【天涯海角 Land's End】（活动时长约 30 分钟）这里是英国陆地的最西南端，陆地在此停止了延伸，随处可见的船锚透露着大海的气息，一抬头便是蔚蓝的天海一色，快点叫上您的伙伴一起合影，从此一起仗剑走天涯！

约 16:15 抵达【圣艾夫斯 St. Ives】（活动时长+晚餐约 90 分钟）

圣艾夫斯位于英格兰康沃尔的圣艾夫斯被认为是英国最浪漫的海滨小镇，它曾被 TripAdvisor (全球最大的旅游社区) 评为欧洲十大最佳海滩之一。圣艾夫斯三面环海，拥有壮丽的海岸线景观，自 1800 年以来，该镇以其金色的海滩、蓝色的海水、古老的集镇和迷人的渔村吸引了来自世界各地的艺术家，他们来到这里捕捉大自然的美丽。小镇上散落着许多画廊和艺术展，让小镇充满了艺术气息，同时也是冲浪者的天堂。炎炎夏日，是英国人最理想的度假天然，镇上到处都是老酒馆和路边咖啡馆，让人的节奏瞬间变慢。这个村庄划分为四个部分：圣艾夫斯 Church end；圣艾夫斯 Cross；圣艾夫斯 Keanson；圣埃夫斯 Parkfield。这个教区曾经是一个有着繁茂山谷的偏远之地，人口稀少，最大的村庄就是圣埃夫斯本身，位于 A390 处。Woolston 村庄位于圣埃夫斯的西北方。这个教区的人口在维多利亚中期，Caradon 山采矿业迅猛增长时有所改变，南 Caradon 山矿区就位于教区边缘，曾经是世界上最大最繁荣的铜矿产地。

著名的政治家、社会学家 Leonard Trelawny 和他的妹妹 Emily Hobhouse（社会活动家）都出生于圣埃夫斯。

位于英国的圣艾夫斯 (St. Ives) 捕鱼、耕种和采矿造就了圣艾夫斯，捕鱼是主要产业。

早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理

住宿：当地三星级酒店标准双人间

### 第4天 酒店—杜德尔门—伯恩茅斯码头—伦敦

约 08:00 在酒店早餐后，集合开启今日的行程。

约 10:30 抵达【杜德尔门 Durdle Door】（活动时长+午餐约 150 分钟）

这座自然形成的石拱门位于英国南部的侏罗纪海岸线上，是海岸线上最上镜的景点之一。杜德尔门被誉为英国的象鼻山，鼻子的两边是两个大小不一的海湾，海水非常的清澈。这个石拱门现在归 Welds 家族所有，但是对公众开放。

约 14:15 抵达【科夫堡/考夫堡 Corfe Castle】（活动时长约 45 分钟）

Corfe 这个名字来自撒克逊语，意思是切割/雕刻，这座城堡算是 zuì 早建立在石头上的英国城堡之一，由第一任英国国王征服者威廉建立，也受英国 National Trust 管辖。虽然目前已部分倒塌毁坏，但是仍可见遗迹和历史风味。

约 16:15 抵达【伯恩茅斯海滩 Bournemouth Beach】（活动时长约 20 分钟）伯恩茅斯海滩是英国最美的海滩之一，沙滩细细的软软的，海水静静的湛蓝的。在沙滩上晒晒太阳，无限的放松自己。

行程结束，返程伦敦送站点。

#### 参团年龄提醒：

▲儿童优惠【需出示护照页】：3-6 周岁若不占床位且与 2 名家长合住一间标间（房型：twin room/two single beds），全程可优惠 40 欧。请您下单后联系客服修改价格再支付，不与其他优惠叠加。

▲参团年龄提醒【以护照为准】：年龄在【不足 3 岁】请联系我们。【3-17 岁】和【70 岁+】参团本社强烈建议购买保险且需至少 1 位 69 岁以下成年人陪同参团。请衡量身体状况是否合适出行。

#### 价格包含

▲导游：4-5 星资深中文讲解导游。

▲司机：专职巴士司机【16 人或以下采用 9-17 座小车司机兼导游模式】

▲车辆：9-65 座豪华旅游巴士，奔驰/沃尔沃/依维柯等舒适保证，随车请全程系好安全带

▲酒店：3 晚三星级假日酒店或同级品牌酒店。注：我社星级标准是以 hotels.com 或 booking.com 上所示星级为参考。

房型说明：行程中提供的酒店房间类型通常是：两张单人床的标准双人间。

双人大床房型或家庭间升级服务属于免费增值服务，如您希望安排请下单时联系我们，我们会根据您的报名顺序尽量为您争取，无法承诺。

▲早餐：酒店自助早餐（英式早餐：含荷包蛋，香肠，番茄汁黄豆，吐司，麦片，酸奶，咖啡，茶，果汁，水果等；部分为欧陆式早餐：面包，果酱，麦片，酸奶，咖啡，茶，果汁等）。

另外其他顿数的午餐和晚餐您需要自行安排。

#### 价格不含：

▲小费：6 英镑/顾客/天（成人、儿童同一标准，都需支付），根据当地风俗习惯给予，以此回报和激励随团人员的服务。

▲景点门票：为尊重您自由旅行的选择，我们的行程当中绝无变相购物或强制游览，请自主选择购买您心仪景点的门票。

▲个人旅行保险：旅游保险虽然不是参加此团的必要条件，建议您购买对应的旅游保险，以保障个人权益。

▲午晚餐食：我们的导游会向您推荐当地餐，在旅行过程当中的餐食您可以自主选择。

▲其他未注明的地接费用（签证、机票等）；旅游项目或交通费用（缆车、观光游船等）。

#### 可选增值服务：

▲可升级单人间（单人床）：全程 280 欧/人（仅限于不愿意拼房，要求升级为单人独住，需全程升级）。

▲酒店预订服务（预定成功后不可退改）：此团我们可为您代订参团前一晚的伦敦 heathrow 机场周边经济型三星或者同级酒店：价格为 90 欧/人/晚。（单人预订或需要拼房的情况下需支付额外的单间差费用 80 镑/晚，即为 190 欧/晚/1-2 人，如您需要可在下单时直接勾选即可。（参考酒店 Ibis Budget Heathrow Airport，不保证实际入住）

注：1. 加定团前酒店，需您自行前往酒店办理入住。隔天即参团当天我们会到您入住的酒店接您参团。

2. 团前酒店信息我们会在最晚出团前 1 天将酒店信息告知于您。

▲前排坐预定：本团若使用 17 座或及以上的车辆出行，或可提供第 1-4 排前排座，6 欧/人/座/天（需全程预定），在报名团次后，可详询客服再增选增值服务。

#### 自选服务

▲自费项目和景点门票价格参考如下：为尊重您自由旅行的选择，我们的行程当中绝无变相购物或强制游览，请自主选择购买您心仪景点的门票。

△【巨石阵】：26 英镑/成人

△【古罗马浴池】：29 英镑/成人

△【科夫堡】：13 英镑/成人

△【米纳克剧场】：参考价 10 英镑/成人，需自行提前预定建议预定当日 12:00 的时间段入内，建议游览 30-60 分钟。

提示：

1. 由于米纳克剧场常年火爆，景区官网经常出现门票提前售罄或临时关闭等情况，是否购票成功以实际景区官网为准。我社不提供代定服务，【剧院及花园参观】参考价格为 10 英镑/成人；建议您预定 12:00 的门票，建议游览时间约为 45 分钟。由于大巴 13:00 准时离开波斯科诺，是否入内参观请您务必谨慎考虑，提前规划好时间，避免集合迟到。

官方订票网站：<https://www.minack.com/theatre-visit>

2. 部分团期如遇米纳克剧场关闭，推荐在小镇周边进行自由活动。

3. 如您在波斯科诺自由活动时，请务必注意个人安全，当地道路狭窄，请避让来往车辆，另请远离海边/浅滩，严禁入水嬉戏或游泳！！！！

**温馨提示：**

▲预告需自行提前预定的自选景点提示：【建议提前预定，部分行程有可能调整游览顺序，若有调整，将在出行前 7 天以外通知，若临近出团期报名，可咨询销售确认抵达以下行程日期是否与网页既定顺序匹配】

▲凡需购票进入的均由于景点特殊管制，导游无法陪同入内讲解，望谅解

▲门票价格因季节变化会有浮动，以景点官方网站或者景点当天价格公告为准

**取消条款：**

出团前 31 天以外免费退订/免费改期/转团；出团前 30-21 天扣 10%；出团前 20-8 天扣 30%

出团前 7-5 天扣 50%；出团前 4-0 天扣 100%

**出发前准备：**

1) 着装：准备衣物要根据季节的变化而定，英国气候冬季平均 0—5 摄氏度，夏季平均为 20—26 摄氏度，早晚温度相差约 10-15 度，所以您的旅行着装可以轻便舒适为主；苏格兰地区相较英格兰偏冷，请携带一两身相对厚一点的衣服。天气预报参考网站：<http://www.bbc.co.uk/weather/2650225>

2) 英国同北京时间时差：夏季七小时；冬季八小时

3) 应带物品：出团时请您自备牙具，拖鞋，因西方酒店不配备此类物品也是考虑到环保及个人的卫生。雨伞、相机、太阳镜、护肤品等日用品可以根据您的需要酌情准备；另请国内顾客注意准备转换插座。

4) 自备药物：在欧洲的药房买药须凭医生处方，且医疗费用较高，可以适当准备一些常用药品。

5) 货币：在英国出行，各类花销以英镑结算，大部分商家都接受刷卡消费。为了避免您的银行卡出现问题，请您自备少许现金，平均每天 30-50 英镑用于支付小费、自选景点门票和应急所用。

6) 行李：由于旅游车辆行李空间有限，请确保您的大件行李不超过一件，行李箱尺寸不超过 28 寸：长 76cm x 宽 51cm x 高 32cm，重量不超过 30KG。如果您携带的行李超过此规格，请您务必把预计携带的行李具体尺寸（包含长/宽/高）和重量，联系我们获得认可，避免出团当天因为行李过大延误您登车。建议大件行李请寄存在接站点附近的火车站或汽车站，下团后再取回，寄存费用自理。导游与司机有权利不承载携带超尺寸超规格行李的顾客，我社不承担由此引发的任何争议。同时请您尽量精简行李，贵重物品或行李请随身携带和保管。大件行李不可避免会遇到搬运和挪动情况，司机和导游以及我社都不承担在搬运行李造成意外损坏的责任，借此也建议您不要携带贵重行李箱。一旦发生行李破损、丢失等意外，请您联系您的保险公司索赔。

7) 请紧记旅程中集合时间及地点，旅程中若遇特殊情况须调整，当以导游安排后通知为准。如您未能按我们要求的集合时间到达、按导游要求的时间返回，导游和司机无法等待，恕不能为您接送。由此产生的其他费用自理。

**交通：**

1) 司机、导游通常正常服务时间为 09:00-19:00。

2) 英国法律对于司机驾驶时间的规定十分严格，这也是为确保行车安全的驾驶规定，司机通常需要选择适合大

型巴士停靠的地点进行休息调整，司机每次法定的休息时间为 15-45 分钟。如果刚好遇到司机不能在景区停靠休息的情况，请顾客理解并积极配合。

3) 旅游车上禁止吸烟并尽量不要在车上吃带果皮的食物或者冰淇淋，也不能在车上吃带有气味的食品，例如：鱼和薯条/麦当劳肯德基等气味大的快餐。食用水果和其它无气味物品的顾客，请将剩下的果核用纸包好放入垃圾桶，不要随意丢在车上；

4) 为了您的安全，请您在旅游车行驶途中，系好安全带，切勿随意走动，如果因违反造成的伤害，导游、车公司与旅行社都不承担任何责任。

5) 巴士车辆上的厕所，仅限紧急情况使用。旅游巴士不同于英国的公共长途汽车（英国的长途汽车可以每天晚上回修理站，清理厕所），我们的旅游大巴都是随着团的，每天晚上在酒店也无法清洗厕所。因此请团员们自觉在车下或景点位置使用当地公共厕所，避免使用车上厕所。原因一是由于一旦厕所满了，之后紧急情况也用不了了；原因二，车上厕所被使用后不可避免会遗留气味，影响巴士的舒适度。我们的行程一般每过两小时左右会在休息站或景点休息，所以请建议客户自觉在休息站或景点附近使用当地公共厕所，给巴士车上保持一个清新的环境。

6) 前排座位预定增值服务，保障顾客在旅行途中稳坐大巴前排的绝佳位置，使您能充分领略途中美景，同时最大限度地避免晕车。如果您没有预定前排座位，请在出团当天上车时自动让出巴士车辆前四排的位置。

7) 为了协调不同接送站点的线路安排，同时保证旅途安全顺畅，中途更换车辆、导游、司机等现象均属于组团调度的正常情况，不再另行通知。望游客给予理解和配合。

## 酒店

1) 酒店通常为三星级标准双人间有两张单人床，含独立卫生间。

2) 顾客在酒店住宿和早餐外的额外费用需要顾客自行支付，例如：电话、上网、付费电视节目、洗理、饮品及行李搬运等。如有不清楚的地方，在消费之前请垂询酒店前台。

3) 酒店电视上凡有“PAY”或“P”标志的节目，均为付费频道；需要输入房间号的频道通常也是另付费频道。

4) 酒店上网需要另行付费。房间内上网，需要自备网线和电脑。酒店大堂的无线网络或者酒店房间内上网费用通常为 2-5 英镑/小时

5) 三星假日酒店或同级酒店的房间通常配有热水壶设备、电视、电话、吹风机、沐浴香波、上网端口（上网需要另付费）。酒店房间不提供牙膏牙刷及拖鞋；

6) 在入住酒店后，使用酒店设施时，请您注意是否为收费项目，同时爱护酒店设施，团款不包括酒店设施损坏的赔偿金等，请务必爱护酒店设施，以免在离开时发生纠纷，耽误您和团员们的时间。

7) 酒店房间不允许吸烟，英国法律规定任何人不得在酒店/饭店/交通车辆/商场/酒吧/超市/影院等公共场所吸烟，

吸烟请到室外指定地点，任何违反属于违法行为，除了罚款，酒店有权利报警。请吸烟顾客务必注意不要在酒店内任何地点，包括其他公共场所随便吸烟。一旦违反，所遭受的处罚后果顾客自行承担。

8) 酒店提供自助早餐仅限在酒店餐厅内食用，不能打包带走。

## 餐食：

1) 酒店内早餐，与中国人用热早餐的习惯不同，假日酒店或同级三星酒店通常提供的早餐是欧陆式冷早餐自助（一或两种面包，咖啡/茶，果汁，果酱，黄油，冷牛奶等），如遇个别酒店提供某些增值服务，例如：赠送英式热早餐/免费上网，这些都属于酒店的额外赠送，不在我们的承诺范围内。\*请注意：酒店提供的自助早餐仅限在酒店餐厅食用，不能打包带走。

2) 午餐和晚餐，午饭和晚饭没有包括在团费中。导游会根据行程特点推荐午餐和晚餐的用餐地点和形式，由顾客自行选择自行花费。午餐通常穿插在游览的地方或高速公路休息站，给顾客留出自由活动时间并用午餐。晚餐提醒顾客可以在白天游览的时候买上一些便利食品到酒店房间内自行用餐，也可以选择酒店提供的中西餐外卖联系方式或者酒店周围的餐馆用餐。